

健康な生活を送るために！！

参加費
無料

市民公開講座

～背骨の健康講座～

日時

2018年8月29日 水 14:30～16:00

会場

南越谷健身会クリニック 3階「多目的ホール」
埼玉県越谷市七左町1-304-1



048-990-0777

定員

先着 80 名様 ※事前申し込みは必要ございません。

第1部

14:30～15:00

演題

「日頃から姿勢を正して
背骨矯正する
方法と理論」



講師

磯谷 良仁 先生

(柔道整復師)

※独自の矯正法をあみ出し、
国内外で発表している先生です。

第2部

15:00～16:00

演題

「運動による背骨矯正法
と筋トレの重要性」



講師

周東 寛 先生

(南越谷健身会クリニック 院長)

お問い合わせ

レストラン「健康村」(南越谷健身会クリニック内)

TEL : 048-986-7161