



## 南越谷健身会クリニック

### 第1回 お料理教室



本日は、ご参加ください、ありがとうございます。  
受付を済ませた方から、同じお名前の席に  
ご着席いただき、開始時刻までお待ちください。  
**\*何かありましたら、スタッフにお声をかけてく  
ださい。**

**2025年11月15日 開始 14:00～ 1Fレストラン**



## 南越谷健身会クリニック お料理教室

2025年11月15日  
管理栄養士/日本糖尿病療養指導士  
木村 政美

















みなさまへ

世界糖尿病 Day にあわせて、第1回お料理教室を開催することができました。

普段先生には聞けないような事や料理の工夫や悩み等みなさまからたくさんのお話をいただきました。

少しでも問題解決の一助になればと思っておりますので、今後も続けて参りたいと思います。

ご参加くださったみなさま、ありがとうございました。

お料理教室実行委員会